



# **Современные формы физического воспитания в организации работы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности**

Лектор: Евгения Сергеевна Егорова  
ассистент кафедры медицинских знаний и БЖД ФГБОУ ВО АлтГПУ



# Формы организации физического воспитания

урочные формы

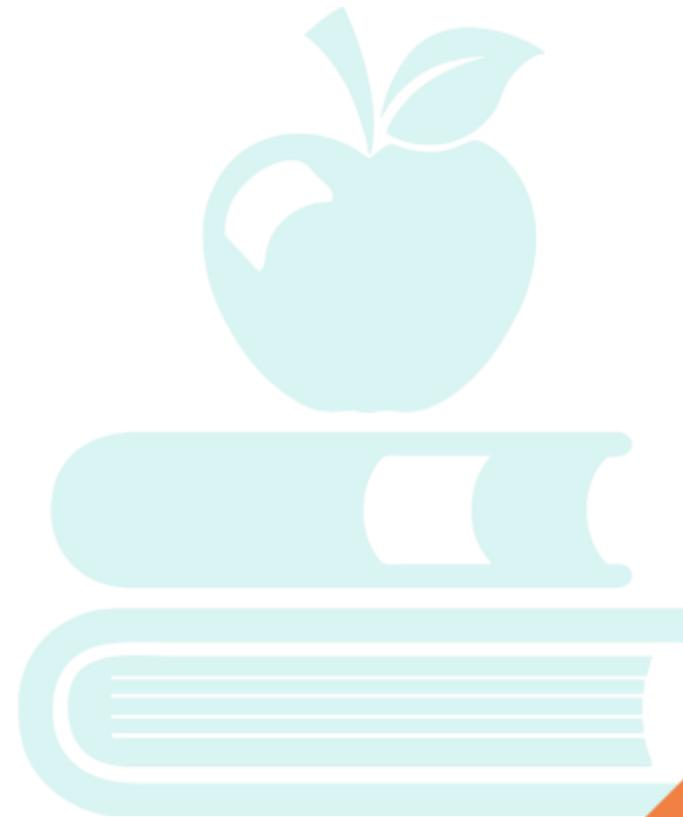


внеурочные  
формы



# Урочные формы занятий:

- ◆ урок физической культуры
- ◆ спортивно-тренировочные занятия





**1) малые формы занятий** (утренняя гимнастика, вводная гимнастика, физкультпауза, динамическая перемена и т.д.)

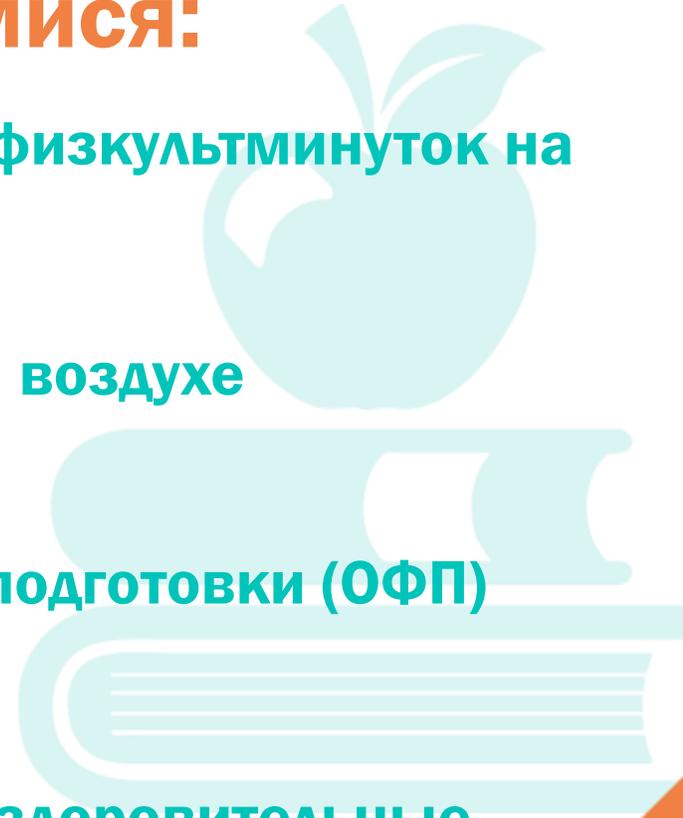
**2) крупные формы занятий** (занятия аэробикой, ушу, турпоходы, ходьба на лыжах, массовые игры и т.п.)

**3) соревновательные формы занятий**  
(контрольные уроки, зачеты, сдача нормативов, соревнования и др.)

**внеурочные формы занятий:**

# Возможные формы внеурочной деятельности с обучающимися:

- ◆ организация динамических перемен, физкультминуток на уроках
- ◆ утренняя зарядка, прогулки на свежем воздухе
- ◆ занятия в группах общей физической подготовки (ОФП)
- ◆ спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные общешкольные мероприятия (дни здоровья, веселые старты и т.п.)



**Спасибо за внимание!**

