



Современные формы физического воспитания в организации работы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности

Лектор: Евгения Сергеевна Егорова
ассистент кафедры медицинских знаний и БЖД ФГБОУ ВО АлтГПУ



Формы организации физического воспитания

урочные формы



внеурочные
формы



Урочные формы занятий:

- ◆ урок физической культуры
- ◆ спортивно-тренировочные занятия





1) малые формы занятий (утренняя гимнастика, вводная гимнастика, физкультпауза, динамическая перемена и т.д.)

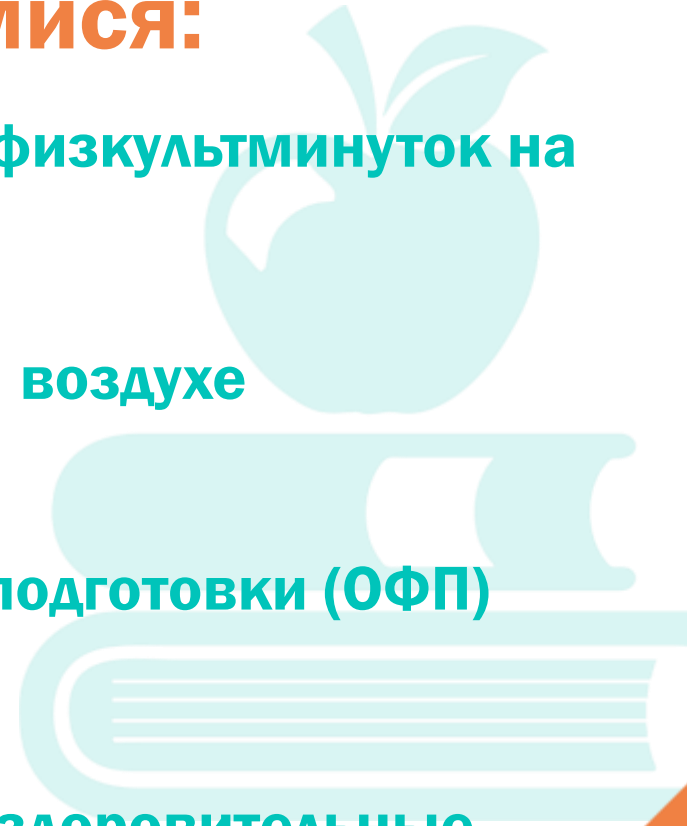
2) крупные формы занятий (занятия аэробикой, ушу, турпоходы, ходьба на лыжах, массовые игры и т.п.)

3) соревновательные формы занятий
(контрольные уроки, зачеты, сдача нормативов, соревнования и др.)

внеурочные формы занятий:

Возможные формы внеурочной деятельности с обучающимися:

- ◆ организация динамических перемен, физкультминуток на уроках
- ◆ утренняя зарядка, прогулки на свежем воздухе
- ◆ занятия в группах общей физической подготовки (ОФП)
- ◆ спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные общешкольные мероприятия (дни здоровья, веселые старты и т.п.)



Спасибо за внимание!

