



# Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Лектор: Баянкин Олег Васильевич,  
к.п.н., доцент кафедры  
теоретических основ физического  
воспитания АлтГПУ**



# История создания ГТО

**В 1931 г. была введена сдача норм ГТО I ступени**

**С января 1933 г. введена сдача норм ГТО II ступени**

**В 1934 г. введен комплекс БГТО (Будь готов к труду и обороне)**

**С 1 сентября 2014 года Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 введен в действие «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

## Цель ВФСК ГТО

**Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения**

# Задачи ВФСК ГТО

- ◆ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- ◆ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- ◆ формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- ◆ повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- ◆ модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

## Принципы ВФСК ГТО:

✓ добровольность и доступность

✓ оздоровительное и личное ориентирование направление

✓ обязательность медицинского контроля

✓ учет региональных особенностей и национальных традиций



## **Обязательные испытания (тесты):**

- **определение уровня развития скоростных возможностей;**
- **определение уровня развития выносливости;**
- **определение уровня развития силы;**
- **определение уровня развития гибкости.**

## **Виды испытаний (тесты)**

### **Испытания (тесты) по выбору:**

- **определение уровня развития скоростно-силовых возможностей;**
- **определение уровня развития координационных способностей;**
- **определение уровня овладения прикладными навыками.**

## Структура комплекса ГТО

Нормативно-тестирующая – общая оценка уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса



Спортивная - привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов