

Баянкин Олег Васильевич, к.п.н., доцент кафедры
теоретических основ физического воспитания АлтГПУ

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО ОБУЧАЮЩИХСЯ

Организация и проведение тестирования обучающихся по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляются центрами тестирования, которые создаются в соответствии с законодательством Российской Федерации. Также тестирование может осуществляться в организациях, наделенных соответствующим правом.

Для участия в тестировании участнику необходимо пройти обязательную регистрацию на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru. Участник также может зарегистрироваться при содействии сотрудников центра тестирования при личном обращении в центр тестирования.

В соответствии с Порядком допускается направление в центр тестирования личных или коллективных заявок (классы, учебные группы).

Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников, график проведения тестирования с указанием мест тестирования по каждому из видов испытаний в отдельности.

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- регистрация на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru;
- наличие уникального идентификационного номера (УИН);
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО;
- наличие заявки на прохождение тестирования;
- удостоверение тождественности участника с изображением на фотографии, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не

достигших четырнадцати лет – свидетельства о рождении либо его копии);

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, спортивным соревнованиям, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования).

При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется;

- обязательно согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- не зарегистрирован на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru;

- отсутствует уникальный идентификационный номер (УИН);

- неправильно заполнены персональные данные участника при регистрации на Всероссийском Интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru;

- отсутствует заявка на прохождение тестирования;

- личность участника не соответствует лицу, изображенному на фотографии, загруженной при регистрации;

- отсутствует документ, удостоверяющий личность участника;

- отсутствует медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;

- отсутствует согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования;

- ухудшение физического состояния участника до начала тестирования;

- отсутствует спортивная форма или экипировка для тестирования;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц (в том числе и судей) при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Во время выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО участник не может воспользоваться помощью лиц, находящихся непосредственно в местах проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В случае, если участник не выполнил нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на его официальном Интернет-портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения отдельно взятого норматива испытания (теста) комплекса ГТО, и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

По завершении выполнения каждого испытания (теста) комплекса ГТО участникам судьями или сотрудниками центра тестирования сообщаются их результаты.

Дополнительно рекомендуется выдавать на бумажном носителе копию информации, копию (выписку) из протокола тестирования, в которой документально зафиксированы результаты выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, заверенные подписью главного судьи, либо ответственного сотрудника центра тестирования и печатью центра тестирования (при наличии).

Оценка выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по результатам, содержащимся в оформленных в установленном порядке протоколах выполнения государственных требований комплекса ГТО и внесенным в электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО.

Порядком тестирования установлены отчетные периоды тестирования: с 1 июля т.г. – для участников I-VI ступеней, отнесенных к категории

«обучающиеся в образовательных организациях».

Центры тестирования представляют к награждению лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Решение о награждении золотыми знаками отличия оформляется приказом Министерства спорта Российской Федерации.

Решение о награждении серебряным и бронзовым знаками отличия оформляется распорядительным актом органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Повторное награждение знаком отличия одного достоинства в рамках одной возрастной ступени комплекса ГТО не осуществляется.

Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы местного самоуправления оповещают награждаемого о дате, времени и месте вручения знака отличия.

Знак отличия вручается вместе с удостоверением. Удостоверение к золотому знаку отличия подписывает Министр спорта Российской Федерации. Удостоверение к бронзовому и серебряному знаку отличия установленного образца подписывает руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Вручение знака отличия осуществляется в торжественной обстановке. Рекомендуется привлекать к вручению знаков отличия комплекса ГТО руководителей органов местного самоуправления, почетных граждан, заслуженных спортсменов и деятелей культуры и искусства, иных отраслей деятельности, региональных и федеральных Послов комплекса ГТО, и иных лиц, чье участие повысит уровень авторитетности и привлекательности церемонии. Церемонии вручения знаков отличия должны быть освещены в муниципальных, региональных и (или) федеральных средствах массовой информации.

Последовательность тестирования по выполнению испытаний

(тестов) комплекса ГТО

Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои

способности, выбирается целесообразная последовательность проведения тестирования участников. Необходимость начинать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлять участникам достаточного времени для отдыха между выполнением нормативов. Перед тестированием проводится разминка в индивидуальном порядке или организовано в составе группы. Одежда и обувь участников – спортивная.

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки: - гибкости; - координационных способностей; - силы; - скоростных возможностей; - скоростно-силовых возможностей; - прикладных навыков; - выносливости.

В отдельных случаях последовательность выполнения физических упражнений может быть изменена.

Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования, техники выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса фиксируется спортивным судьей

Во время проведения тестирования обеспечивается соблюдение правил техники безопасности, направленных на сохранение здоровья участников.

Перечень обязательных испытаний (тестов) и испытаний (тестов) по выбору для оценки развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков

1) Челночный бег 3 x 10 м – определение развития ловкости и координационных способностей.

2) Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м – определение развития ловкости и координационных способностей.

3) Бег 30, 60, 100 м – определение развития быстроты, скоростных способностей.

4) Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега – определение развития скоростно-силовых способностей.

5) Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине, подтягивание из

виса на высокой перекладине, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула – определение развития силы и силовых способностей.

6) Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье – определение развития гибкости.

7) Метание мяча или спортивного снаряда на дальность - определение скоростно-силовых способностей.

8) Поднимание туловища из положения лежа на спине – определение скоростно-силовых способностей.

9) Бег 1000, 1500, 2000, 3000 м – определение развития выносливости.

10) Смешанное передвижение или скандинавская ходьба – определение развития выносливости.

11) Бег на лыжах, передвижение на лыжах либо кросс (бег по пересеченной местности), в случае отсутствия условий проведения бега на лыжах. Порядок замены определяется центром тестирования) – овладение прикладными навыками.

12) Смешанное передвижение по пересеченной местности – овладение прикладными навыками.

13) Плавание 25, 50 м – овладение прикладными навыками. Тестирование умения плавать проводится после предварительного обучения.

14) Стрельба из пневматической винтовки («электронного оружия») из положения сидя и положения стоя – овладение прикладными навыками. Тестирование стрелковым навыкам необходимо производить после предварительного обучения и тренировок. Рекомендуется тестирование начинать со стрельбы, если тестируемый выбрал данный вид испытания.

15) Самозащита без оружия – овладение прикладными навыками. Тестирование самозащиты без оружия необходимо производить после предварительного обучения и тренировок.

16) Туристский поход с проверкой туристских навыков – овладение прикладными навыками.