



Планирование и реализация внеурочной деятельности по физической культуре в образовательном учреждении

**Лектор: Клейменова Марина Николаевна,
к.т.н., доцент кафедры
теоретических основ физического
воспитания АлтГПУ**

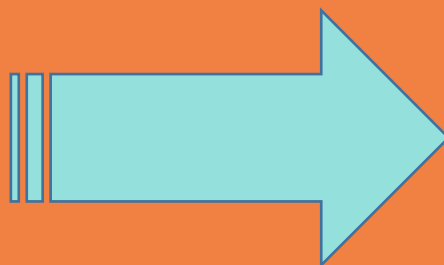


Внеурочная деятельность (ВУД)

это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы общего образования.

!!! формируется с учетом рабочей программы воспитания (РПВ) !!!

РПВ в первую очередь должна быть направлена на развитие личности обучающихся



ВУД направлена на достижение личностных и метапредметных результатов

Основные направления внеурочной деятельности

- ◆ гражданское воспитание;
- ◆ патриотическое воспитание;
- ◆ духовно-нравственное воспитание;
- ◆ эстетическое воспитание;
- ◆ физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия;
- ◆ трудовое воспитание;
- ◆ экологическое воспитание;
- ◆ ценность научного познания.



Направление физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия

- ◆ осознание ценности жизни;
- ◆ ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность);
- ◆ осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья;
- ◆ соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде.



План внеурочной деятельности – это нормативный документ образовательного учреждения, определяющий общий объем ВУД обучающихся - до 1750 академических часов за пять лет обучения для основного общего образования, а также состав и структура направлений внеурочной деятельности согласно выше приведенного перечня по годам обучения или для ступени общего образования.

План внеурочной деятельности

Дополнительно:

- индивидуальная карта занятости обучающегося во внеурочной деятельности;
- общая карта занятости обучающихся класса во внеурочной деятельности.

Рабочие программы курсов внеурочной деятельности

содержание внеурочной деятельности;

планируемые результаты освоения;

тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы внеурочной деятельности и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.

Модель внеурочной работы по физическому воспитанию

- **Первое направление** – преимущественно оздоровительная работа.
- **Второе направление** – преимущественно спортивно-массовая и оздоровительная работа.
- **Третье направление** – преимущественно оздоровительная и воспитательная работа.