



Основы комплексной безопасности человека в повседневной жизни

**Лектор: Клейменова Марина Николаевна,
к.т.н., доцент кафедры
теоретических основ физического
воспитания АлтГПУ**



Опасности в повседневной жизни

Первый тип – ближняя бытовая сфера (дом или городская квартира):

- 1) эксплуатация электрических систем квартиры/дома и электрических бытовых приборов;
- 2) система горячего и холодного водоснабжения;
- 3) опасные вещества и средства бытовой химии;
- 4) домашние животные;
- 5) системы централизованного и локального газоснабжения.

Второй тип – дальняя бытовая сфера:

- 1) транспорт;
- 2) места массового скопления людей;
- 3) индивидуальный и семейный отдых.

Причины пожаров в быту

- 1) неосторожное обращение с огнем;
- 2) неисправность и неправильная эксплуатация электрооборудования;
- 3) неправильная эксплуатация печного отопления;
- 4) шалости детей: игра со спичками; разведение костров в подвалах и на чердаках; поджог тополиного пуха в летнее время; нарушение правил обращения с пиротехникой.

Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**ПОЖАРНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ**



Пожарная безопасность – это состояние защищенности личности, общества и государства от пожаров.

Меры пожарной безопасности

Первое направление – это разработка и совершенствование требований пожарной безопасности.

Второе направление – это определение порядка и организации тушения пожара.

Третье направление – это создание и совершенствование системы подготовки населения в области пожарной безопасности.

Безопасное обращение с электричеством.

Ряд общепринятых правил

1. Следить за исправным состоянием электроприборов и шнуров, с помощью которых они подключаются в сеть.
 2. Не пользоваться неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями.
 3. Не ремонтировать вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты. Заменять их, если они сломались.
 4. Никогда не оставлять включенными электроприборы без присмотра.
 5. Не включать больше одной вилки в розетку.
 6. Соблюдать порядок включения прибора в электросеть: сначала подключается шнур к прибору, затем к сети, отключение производится в обратном порядке.
 7. Не брать за электроприбор мокрыми руками.
 8. Не держать подключенные к электросети приборы в ванной.
- И другие.

Способы обнаружения утечки газа



На глаз

На поверхности газовых труб, смоченных мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки.



На слух

В случае сильной утечки газ выходит из трубы со свистом.



По запаху

Характерный запах становится более ощутимым в месте утечки.

Алгоритм действий при обнаружении утечки газа в квартире:

- 1) прекратить по возможности подачу газа, избегая всяких действий, вызывающих искрение и повышение температуры воздуха в квартире;
- 2) проветрить квартиру, открыв окна и удалив из нее всех присутствующих;
- 3) немедленно предупредить соседей и от них по телефону вызвать аварийную газовую службу, дождаться прибытия специалистов газовой службы на улице.

Безопасное обращение с бытовым газом

Номера экстренных служб:

Пожарная охрана	01	моб. 101
Милиция	02	моб. 102
Скорая помощь	03	моб. 103
Авар. газовая служба	04	моб. 104
МЧС	единый номер 112	