

## **Основы комплексной безопасности человека в повседневной жизни**

В процессе своей жизнедеятельности человек постоянно подвергается опасностям и риску. В его повседневной жизни существуют так называемые возможные или потенциальные опасности, которые можно разделить на два типа.

**Первый тип – ближняя бытовая сфера (дом или городская квартира).** Это сложная система, обеспечивающая проживающему человеку и его семье определенный комфорт, досуг, отдых, восстановление сил перед производственной деятельностью. Этот тип включает пять основных подуровней:

- 1) эксплуатация электрических систем квартиры/дома и электрических бытовых приборов. На этом подуровне возможные опасности – поражение человека электротоком, возникновение пожара в результате «короткого» замыкания;
- 2) система горячего и холодного водоснабжения. В результате аварий и неправильной эксплуатации могут возникнуть ожоги кожи горячей водой, протечки и затопления жилых помещений;
- 3) опасные вещества и средства бытовой химии. На этом подуровне возможные опасности – химические ожоги, различные отравления;
- 4) домашние животные, с которыми связаны такие потенциально опасные ситуации как укусы, инфицирование бешенством, создание неудобств и социальной напряженности при коммунальном проживании людей;
- 5) системы централизованного и локального газоснабжения. Нарушения техники эксплуатации может привести к отравлению бытовым газом, а также взрыву с последующим пожаром.

Ближняя бытовая сфера характеризуется концентрацией опасностей возможных рисков на ограниченной площади (дом, квартира), а также одновременным суммированием и аппликацией одних факторов на другие, что может привести к множественным поражениям людей.

**Второй тип – дальняя бытовая сфера.** Она включает в себя:

- 1) транспорт. Основная опасность – дорожно-транспортные происшествия;
- 2) места массового скопления людей, где возможно возникновение пожаров, террористических актов, ссор и конфликтов;
- 3) индивидуальный и семейный отдых, с которым связаны такие потенциально опасные ситуации как укусы насекомых, диких животных, отравление, утопление.

Прежде всего остановимся на вопросах **пожарной безопасности**.

**Пожар** – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

В свою очередь **пожарная безопасность** – это состояние защищенности личности, общества и государства от пожаров.

Пожары возникали и возникают постоянно – на объектах экономики, транспорте, в жилых домах и общественных зданиях. Особенно часто пожары возникают в жилом секторе и общественных местах (в местах массового скопления людей). Там они и представляют наибольшую опасность. Замкнутость горящих помещений и связанная с этим чрезмерная скученность людей, возможная паника, вертикальное распространение огня, ядовитые вещества, выделяющиеся при горении синтетических материалов – все это приводит к наиболее трагическим последствиям.

Наиболее распространенными причинами пожаров в быту являются:

- 1) неосторожное обращение с огнем;
- 2) неисправность и неправильная эксплуатация электрооборудования;
- 3) неправильная эксплуатация печного отопления;
- 4) шалости детей: игра со спичками; разведение костров в подвалах и на чердаках; поджог тополиного пуха в летнее время; нарушение правил обращения с пиротехникой.

В процессе жизнедеятельности человек постепенно вырабатывал меры пожарной безопасности, чтобы снизить ущерб разрушительной силы огня,

когда он вырывался из-под контроля. **Меры пожарной безопасности** – это действия по ее обеспечению и по выполнению ее требований.

В деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности можно условно выделить три взаимосвязанных направления.

Первое направление – это разработка и совершенствование требований пожарной безопасности, которые устанавливаются специальными законами или другими нормативными актами и определяют ряд условий социального и технического характера по обеспечению пожарной безопасности. Эти условия определяли и определяют нормы поведения человека в процессе его жизнедеятельности по профилактике пожаров.

Второе направление – это определение порядка и организации тушения пожара. Тушение пожара представляет собой боевые действия, направленные на спасение людей, имущества и ликвидацию возгораний. Организация и эффективность этих действий всегда зависели от сил и средств, привлекаемых на борьбу с пожарами.

Третье направление – это создание и совершенствование системы подготовки населения в области пожарной безопасности, обучение правилам безопасного поведения при пожаре для снижения фактора риска для жизни и здоровья.

Все три направления постоянно совершенствуются государством, а их реализация способствует повышению уровня общей культуры населения в области пожарной безопасности.

**Безопасное обращение с электричеством.** В доме электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов, телевизора, радиоаппаратуры. В то же время электричество при определенных условиях представляет серьезную опасность для жизни и здоровья человека. Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать ряд общепринятых правил при пользовании электричеством:

1. Следить за исправным состоянием электроприборов и шнуров, с помощью которых они подключаются в сеть.

2. Не пользоваться неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями.
3. Не ремонтировать вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты. Заменять их, если они сломались.
4. Никогда не оставлять включенными электроприборы без присмотра.
5. Не включать больше одной вилки в розетку.
6. Соблюдать порядок включения прибора в электросеть: сначала подключается шнур к прибору, затем к сети, отключение производится в обратном порядке.
7. Не браться за электроприбор мокрыми руками.
8. Не держать подключенные к электросети приборы в ванной;
9. Обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов немедленно подвергать ремонту.
10. Не делать временных соединений проводов.

**Безопасное обращение с бытовым газом.** В настоящее время в быту очень широко используется бытовой газ. Он не имеет ни цвета, ни запаха, но, для того чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, имеющие специфический запах.

Способы обнаружения утечки газа следующие:

- 1) на глаз (на поверхности газовых труб, смоченных мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки);
- 2) на слух (в случае сильной утечки газ вырывается со свистом);
- 3) по запаху.

Важно помнить, что искать место утечки с помощью открытого огня, нельзя!

Утечка газа может привести к отравлению человека и взрыву помещения. Чтобы предотвратить это, необходимо соблюдать ряд правил безопасности при пользовании бытовым газом, которые представлены на слайде.

Так, если произошла утечка газа в квартире, то необходимо:

- 1) прекратить по возможности подачу газа, избегая всяких действий, вызывающих искрение и повышение температуры воздуха в квартире;
- 2) проветрить квартиру, открыв окна и удалив из нее всех присутствующих;
- 3) немедленно предупредить соседей и от них по телефону вызвать аварийную газовую службу, дождаться прибытия специалистов газовой службы на улице.

Лучший способ предупредить возникновение чрезвычайных ситуаций бытового характера, повысить личную безопасность и безопасность окружающих – это знать правила безопасного поведения в повседневной жизни, не создавать экстремальные ситуации, а в случае их возникновения (независимо от причин) эффективно им противодействовать, уметь оказать помощь себе и другим.