

Составитель: Клейменова Марина Николаевна,
к.т.н., доцент кафедры теоретических основ
физического воспитания ФГБОУ ВО «АлтГПУ»

ПК-3. Способен проводить мониторинг физического развития и физической подготовленности, осуществлять контроль и оценку знаний обучающихся на основе тестирования и других методов контроля в соответствии с реальными учебными возможностями детей.

Задание 1. Проведите основные антропометрические измерения в форме самоконтроля, заполнив следующую таблицу.

Показатель	Ваше значение
Рост (см)	
Вес (кг)	
Обхват груди (см)	
Обхват талии (см)	
Обхват живота (см)	
Обхват бедер (см)	
Обхват шеи (см)	
Обхват бицепса (см)	
Обхват предплечья (см)	
Обхват кисти (см)	
Обхват бедра (см)	
Обхват голени (см)	
Обхват лодыжки (см)	

Задание 2. Заполните таблицу «Упражнения для оценки общего состояния организма».

Контрольные упражнения	Оцениваемые показатели
...	...

Задание 3. Проанализируйте критерии оценки теоретической подготовленности обучающихся по предмету «Физическая культура» и заполните таблицу.

Раздел программы	Оценка	Критерии оценки
Раздел 1. Знания о физической культуре	2	
	3	
	4	
	5	
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности	2	
	3	
	4	
	5	

Задание 4. Проанализируйте критерии оценки технической подготовленности обучающихся по предмету «Физическая культура» и заполните таблицу.

Раздел программы	Оценка	Критерии оценки
Раздел 3. Физическое совершенствование	1	
	2	
	3	
	4	
	5	

Задание 5. Составьте перечень грубых и незначительных ошибок, позволяющих оценивать уровень владения обучающимися базовыми способами двигательной деятельности.

Задание 6. Заполните лист самооценки уровня продвижения по изучению темы или освоению двигательного действия и сформированности двигательного стереотипа.

№ п/п	Образовательные результаты	Оценка 1 (в начале изучения темы)			Оценка 2 (в конце изучения темы)		
		Знаю	Умею, могу описать	Умею, могу выполнить	Знаю	Умею, могу описать	Умею, могу выполнить
...

Литература:

1) Матвеев, А.П. Физическая культура. 6-7 классы: учебник / А.П. Матвеев. – Москва: Просвещение, 2018. – 192 с.

2) Преподавание учебного предмета «Физическая культура» в условиях реализации ФГОС основного общего образования: методические рекомендации / сост. Е.В. Лопуга, Т.Г. Блинова, И.Н. Стукалова. – Барнаул: КГБУ ДПО АК ИПКРО, 2018. – 278 с.