

Составитель: Воробьева Оксана Игоревна,
ст. преподаватель кафедры спортивных игр ФГБОУ ВО «АлтГПУ»

ПК-4. Способен организовать индивидуальную и совместную деятельность обучающихся по применению основ технических действий и приёмов различных видов спорта, их использование в игровой и соревновательной деятельности.

Задание 1. Составить перечень подводящих упражнений для овладения двигательными действиями на примере баскетбола.

Задание 2. Составить перечень подводящих упражнений для овладения двигательными действиями на примере волейбола.

Задание 3. Составить перечень подводящих упражнений для овладения двигательными действиями на примере футбола.

Задание 4. Составить перечень подводящих упражнений для овладения техникой выполнения акробатических комбинаций.

Задание 5. Составить перечень подводящих упражнений для овладения двигательными действиями на примере легкой атлетике.

Задание 6. Составить перечень подводящих упражнений для овладения техникой различных стилей плавания.

Литература:

1) Матвеев, А.П. Физическая культура. 6-7 классы: учебник / А.П. Матвеев. – Москва: Просвещение, 2018. – 192 с.

2) Виленский, М.Я. Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова, и др.; под общ. ред. М.Я. Виленского. – Москва: Просвещение, 2013. – 239 с.