

Составитель: Клейменова Марина Николаевна,
к.т.н., доцент кафедры теоретических основ
физического воспитания ФГБОУ ВО «АлтГПУ»

ПК-6. Способен проектировать и организовывать учебно-воспитательный процесс во внеурочной деятельности по физической культуре и ОБЖ.

Задание 1. Заполните таблицу «Разработка малых форм занятий физическими упражнениями».

Форма занятий	Цель	Упражнения	Организация выполнения
Гимнастика до занятий			
Физкультурная минута			
Физкультурная пауза			
Подвижная перемена			

Задание 2. Спланируйте проведение «Дня здоровья» в общеобразовательной школе, заполнив таблицу.

«День здоровья»

Регламент	Ответственный	Организационные условия
...

Задание 3. Спланируйте проведение спортивного праздника в общеобразовательной школе, заполнив таблицу.

Спортивный праздник

Регламент	Ответственный	Организационные условия
...

Задание 4. Заполните таблицу «Структура и содержание секционных спортивных занятий в зависимости от их типа и направленности».

Учебные занятия	
Комплексное	Однонаправленное
Подготовительная часть	
...	...
Основная часть	
...	...
Заключительная часть	
...	...
Учебно-тренировочное занятие	
ТТП комплексное	Однонаправленное
Подготовительная часть	
...	...
Основная часть	
...	...
Заключительная часть	
...	...

Задание 5. Спланируйте физические упражнения для самостоятельных занятий, заполнив предложенную ниже таблицу.

Направленность упражнений	Средства и методы выполнения	Организационные условия
Спортивные игры		
Гимнастика		

Задание 6. Составьте перечень основных организационных требований к планированию и проведению внутришкольных и межшкольных соревнований.

Литература:

1) Алхасов, Д.С. Организация и проведение внеурочной деятельности по физической культуре: учебник для академического бакалавриата / Д.С. Алхасов, А.К. Пономарев. – Москва: Юрайт, 2019. – 176 с.