Лекция 3. Как стать позитивными родителями?

Курс: Растим умного позитивного человека в семье

Позитивные родители

- **Поведение ребенка –** это всегда отражение его эмоционального, психического и физического состояния.
- Внутренние состояния могут управлять **поведением взрослых** – это ***наши автоматические реакции.***

Позитивные родители

Автоматические реакции

препятствуют выполнению главных

задач воспитания:

- **Создавать отношения с ребенком;**
- **Изменять поведение ребенка;**
- **Учить ребенка важному, нужному для жизни.**

Позитивные родители

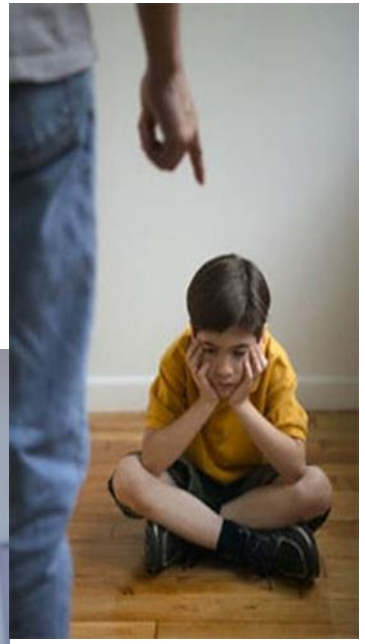
- **Взрослый отвечает *за свои реакции*** на поведение ребенка.

- Ребенок своим поведением ***помогает обнаружить*** наши

«красные кнопки».

Позитивные родители

Пять «красных кнопок» и позитивные мысли для их «выключения»



Позитивные родители

- **Кнопка одобрения:** Я должна

хорошо выглядеть в глазах людей.

Мне стыдно перед другими

за поведение моего ребенка.

- **<u>Позитивная мысль</u>: *Я хорошо отношусь к своему ребенку, даже если он …*** (плохо учится, не хочет читать, пропускает занятия кружка…)

Позитивные родители

- **Кнопка помощи:** Ребенок без меня не справится. Я должна/должен помогать ему любой ценой –

этой мой долг.

- **Позитивная мысль:** ***Я имею право на свои желания и при этом остаюсь хорошей мамой / хорошим папой.*** **Я нужен /нужна** ***ребенку, даже когда позволяю ему быть самостоятельным.***

Позитивные родители

- **Кнопка контроля:** Мне важно чувствовать власть над ребенком через послушание и правильное поведение.
- **<u>Позитивная мысль:</u>**

Я позволяю ребенку иметь свои потребности, я принимаю его таким, какой он есть.

Позитивные родители

- **Кнопка вины:** Я плохая мама/ плохой папа. Мой ребенок страдает, потому что я раньше не сделал(а)…
- **Позитивная мысль:** ***Я принимаю свое прошлое. Ошибки – это опыт, без которого не возможно движение вперед, мой рост и развитие. Я развиваюсь вместе с моими детьми.***

Позитивные родители

- **Кнопка признания:** Дети должны быть благодарны своим родителям, а мой ребенок меня не ценит.

- **Позитивная мысль:** ***Я уважаю себя. Я действую из любви к ребенку и не жду за это награды.***