



*Первый вуз Алтая*



# Тема: **Как стать позитивными родителями?**

Курс: **Растим умного позитивного человека в семье**

# Позитивные родители



- **Поведение ребенка – это всегда отражение его эмоционального, психического и физического состояния.**
- **Внутренние состояния могут управлять поведением взрослых – это *наши автоматические реакции.***

# Позитивные родители



Автоматические реакции  
препятствуют выполнению главных  
*задач воспитания:*

- **Создавать отношения с ребенком;**
- **Изменять поведение ребенка;**
- **Учить ребенка важному, нужному  
для жизни.**

# Позитивные родители

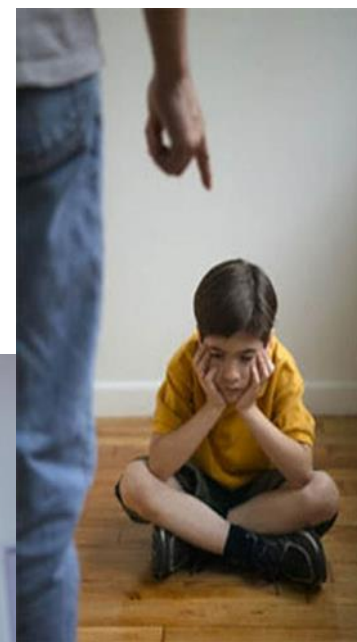


- **Взрослый отвечает за свои реакции** на поведение ребенка.
- Ребенок своим поведением **помогает обнаружить** наши «красные кнопки».

# Позитивные родители



## Пять «красных кнопок» и ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ ДЛЯ ИХ «ВЫКЛЮЧЕНИЯ»



# Позитивные родители



- **Кнопка одобрения:** Я должна хорошо выглядеть в глазах людей. Мне стыдно перед другими за поведение моего ребенка.
- **Позитивная мысль:** *Я хорошо отношусь к своему ребенку, даже если он ... (плохо учится, не хочет читать, пропускает занятия кружка...)*

# Позитивные родители



- **Кнопка помощи:** Ребенок без меня не справится. Я должна/должен помогать ему любой ценой – этой мой долг.
- **Позитивная мысль:** *Я имею право на свои желания и при этом остаюсь хорошей мамой / хорошим папой. Я нужен / нужна ребенку, даже когда позволяю ему быть самостоятельным.*

# Позитивные родители



- **Кнопка контроля:** Мне важно чувствовать власть над ребенком через послушание и правильное поведение.

- **Позитивная мысль:**

*Я позволяю ребенку иметь свои потребности, я принимаю его таким, какой он есть.*



# Позитивные родители



- **Кнопка вины:** Я плохая мама/ плохой папа. Мой ребенок страдает, потому что я раньше не сделал(а)...
- **Позитивная мысль:** *Я принимаю свое прошлое. Ошибки – это опыт, без которого не возможно движение вперед, мой рост и развитие. Я развиваюсь вместе с моими детьми.*

# Позитивные родители



- **Кнопка признания:** Дети должны быть благодарны своим родителям, а мой ребенок меня не ценит.
- **Позитивная мысль:** *Я уважаю себя. Я действую из любви к ребенку и не жду за это награды.*