



# История возникновения и развития физической культуры

**Лектор: Баянкин Олег Васильевич,  
к.п.н., доцент кафедры  
теоретических основ физического  
воспитания АлтГПУ**



## Физическая культура – это...

Термин физическая культура (иногда её называют телесная культура) был впервые употреблен в Англии и США в 90-х гг. XIX века. В России этот термин стал упоминаться в печати с 1908-1910 гг.

Под физической культурой тогда понимали деятельность человека и общества, направленную на физическое воспитание, образование и укрепление здоровья.

Современная наука дает следующее определение – это часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Существует множество различных взглядов на проблему возникновения физической культуры как элемента культуры.



*Теория магии*

*Теория войны*

*Теория излишней биологической энергии*

*Теория игры*

*Теория труда*

## Теории возникновения физической культуры

Общественно-исторической основой  
возникновения физической культуры  
является труд

**На возникновение и развитие физической культуры  
оказывают влияние**

**общественно-  
экономическая  
формація**

**географическая  
среда, природно-  
климатические  
условия**

**национальные  
особенности**

# Периоды развития физической культуры

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ДРЕВНЕМ МИРЕ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СРЕДНИЕ ВЕКА**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В НОВОЕ ВРЕМЯ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ**

# Особенности отечественной физической культуры

- ◆ **возрождение народных форм и национальных видов физических упражнений**
- ◆ **система физического образования, разработанная П. Ф. Лесгафтом**
- ◆ **научное обоснование и организационно-методическое оформление**
- ◆ **материально-техническое и финансовое обеспечение**

